**«Мамина терапия»**

Врачи говорят, что число детей с задержкой психического развития и всевозможными проблемами в поведении неуклонно растет: 10-12 лет назад их было 25-30 %, сейчас - до 80-90 %. Стало много несчастных, недолюбленных, недоласканных, ослаб­ленных, неуравновешенных детей при живых родителях! И так непросто с ними работать. Но даже если ребенок совершенно нормально развивается, ему совсем не помешают мамина лю­бовь, установка на здоровье и счастье.

Борис Зиновьевич Драпкин знаменитый детский профессор психиатр разработал и запатентовал новую психотерапевти­ческую методику, удивительный и эффективный метод лечения маминой любовью. Об этом методе и пойдет речь в статье.

Дети, наполненные маминой любовью, лучше растут и раз­виваются - это факт. Недолюбленный ребенок чаще болеет, вы­здоровление проходит медленно, имеет склонность к плохому поведению и непослушанию. Поэтому для нормального разви­тия ребенка просто необходимо как можно чаще обнимать ре­бенка, целовать, поглаживать, с любовью и нежностью смотреть в глаза, шутливо играть с ним.

Доктор Драпкин утверждает, что до 2 лет ребенок и мама должны быть всегда вместе. Если мама часто оставляет ребенка с бабушкой или няней, малыш хуже развивается и чаще болеет, так как прерывается поток любви.

Также большое значение для ребенка любого возраста (даже школьника старших классов) имеет мамин голос. Еще находясь в утробе, малыш слышит мамин голос. Родившись, ребенок с легкостью узнает мамин голос, его интонации и перемены в настроении. Если с детства ребенок слышит любящий ласко­вый мамин голос, поддерживающий, одобряющий, успокаива­ющий, то ребенок развивается быстрее и лучше. С детства мама дает ребенку установку на любовь, здоровье, успех и удачу в жизни. Совсем другая программа задается ребенку, который с раннего детства слышит критику в свой адрес, упреки и пре­тензии - как бы записывается программа на болезни и неудачи.

Мамина любовь должна быть безусловна, независимо от то­го, здоров ребенок или болен, послушен или нет. Для больного малыша мама - лучшее лекарство. Настрой на счастье и здоровье.

Метод Драпкина заключается в том, что мама читает своему ребенку определенные фразы. Эти фразы нужно читать точно в таком порядке - это специально подобранные и проверенныефразы.

Эти фразы полезно читать как новорожденным, так и взрос­лым детям, как больным, так и здоровым. Ведь это, прежде все­го, установка на счастье и здоровье, а это будет полезно каждо­му ребенку.

Базовая часть состоит из 4 блоков. Действенней всего эта ме­тодика будет работать, если вы будете произносить фразы, когда ребенок сладко спит ночью. Примерно через 30-40 минут после засыпания малыша присядьте рядом с ним и сначала мысленно а затем и вслух произносите фразу за фразой. Вложите в эти слова всю свою ласку и любовь, пошлите своему ребенку свои флюиды любви.

***1-й блок. Витамин материнской любви.***

Я тебя очень сильно люблю.

Ты - самое дорогое и родное, что у меня есть.

Ты - моя родная частичка, родная кровинушка.

Я без тебя не могу жить.

Я и папа тебя очень сильно любим.

***2-й блок. Физическое здоровье.***

*Говоря, представляйте своего ребенка в идеале, здоровым и крепким.*

Ты сильный, здоровый, красивый мальчик (девочка).

Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развива­ешься.

У тебя крепкие и здоровые сердечко, грудка, животик.

У тебя нежная, гладкая и влажная кожа.

Ты легко и красиво двигаешься.

Ты здоровый, закаленный, редко и мало болеешь.

***3-й блок. Нервно-психическое здоровье ребенка.***

Ты спокойный мальчик (девочка).

У тебя хорошие, крепкие нервы.

Ты умный малыш.

У тебя хорошо развиваются головушка и ум.

Ты хорошо спишь, легко и быстро засыпаешь.

У тебя хорошее настроение, и ты любишь улыбаться.

Ты видишь только хорошие, добрые сны.

У тебя хорошо и быстро развивается речь.

***4-й блок. Эмоциональный эффект, очищение от болезней***

(из народной медицины).

Я забираю и выбрасываю твою болезнь.

Я забираю и выбрасываю (перечисляете проблемы вашего малыша, включая плохой аппетит или сон, обидчивость и т. д.).

*Я*тебя очень-очень сильно люблю.

Если вы начнете пользоваться методом лечения материнской любовью, возьмите себе за правило вести дневник и в течение дня внимательно наблюдать за своим ребенком, прислушиваться к нему и записывать все новые достижения. Пусть поначалу они будут незначительными, но со временем вы удивитесь, как он меняется, становится более спокойным и уравновешенным, бо­лее здоровым и крепким. Удивительными будут и те перемены, которые вы отметите в себе! Да, попробовав этот метод, вы сами немного изменитесь, станете лучше понимать ребенка, ваши от­ношения станут более теплыми и доверительными.http://ncuxolog.ru/