



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

детским садом № 98

/Е.А. Кукушкина/

Приказ № 6/1-3 от "25.01.2021г.

10 дневное МЕНЮ

Детского сада № 98

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО	СЫР	МАСЛО	МАСЛО	СЫР	МАСЛО	МАСЛО	МАСЛО	МАСЛО	МАСЛО
БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ
КАША МАННАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КОФЕ С МОЛОКОМ 150	БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КАША "ДРУЖБА" 150	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
	МАСЛО								
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК	СОК	СОК	СОК
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 180	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С ЗЕЛЕНЫМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С КЛЕЦКАМИ С	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С ЯЙЦОМ НА М/Б	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСК И 60	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 60	СОК АБРИКОСОВЫ Й	РАССОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА	ПЛОВ С МЯСОМ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОТЛЕТЫ ПАРОВЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	
							СОУС КРАСНЫЙ	СОУС КРАСНЫЙ	
Полдник									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ТРЕСКИ 60	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВА НН ОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 100

ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВА НН	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫ Е	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЁНКОЙ 150/20	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	ГРУША 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАНАН 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЯБЛОКО 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	«ЁЖИКИ» РЫБНЫЕ С ОВОЩНОЙ	
	ЧАЙ С					ИКРА			

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ
КАША МАННАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КОФЕ С МОЛОКОМ 180	БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
	БАТОН НА ЙОДИРОВАНН ОЙ СОЛИ								
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК	СОК	СОК	СОК
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С ЗЕЛЕНЫМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С КЛЕЦКАМИ С	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С ЯЙЦОМ НА М/Б	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180

ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСК И 70	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 80	СОК АБРИКОСОВЫЙ	РАССОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КОТЛЕТЫ ПАРОВЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 140	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	СОУС КРАСНЫЙ	
Полдник									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ТРЕСКИ 80	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 110	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 110
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 180/20	БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ 40	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ЙОГУРТ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕНКОЙ 160/20	БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	БАТОН НА ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ	ГРУША 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАНАН 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЯБЛОКО 150	РИС ОТВАРНОЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	«ЁЖИКИ» РЫБНЫЕ С ОВОЩНОЙ	
	ЧАЙ С					ИКРА			